

# دوره‌ی راهبر بودن و اعمال مؤثر راهبری به عنوان ابراز طبیعی خود

## مدل هستی‌شناسانه/پدیدارشناسانه

تجربه‌گری دوره: یکپارچگی

نویسنده: محمد بیات

[www.okbayat.com](http://www.okbayat.com) | [me@okbayat.com](mailto:me@okbayat.com)

### من کلامم هستم

با کمی تامل در حوزه‌ای از پروژه‌ی راهبری‌تان که می‌خواهید در آن یک پیشرفت قابل توجهی در بهره‌وری خود، روابط، گروه و یا سازمان ایجاد کنید نگاهی بی‌اندازید (اگر «تجربه‌گری بهره‌وری» را قبلاً انجام داده‌اید همان حوزه‌ای را که در آن تجربه‌گری انتخاب کرده‌ای را در نظر بگیرید)،

۱. به روابط خودتان در آن حوزه بنگرید و ببینید در این روابط شما چه کسی هستید و از آن لیستی تهیه کنید. (یک پدر، یک مادر، یک فرزند، یک همسر، یک همکار، یک هم‌گروهی، یک دوست، یک معلم، یک شاگرد، ...)

۲. لیست جاهایی که شما در این روابط به عنوان کسی که هستید، از آن کسی که هستید کاسته شده است را تهیه کنید. (به عنوان مثال اگر مادر هستید و از مادری شما در ارتباط با فرزندتان کاسته شده است یعنی اگر به وظیفه‌ی مادر خود عمل نکرده‌اید)

۳. با توجه به تعریف «یکپارچگی» -یکپارچه بودن کلام با عمل- برای خود کشف کنید، زمانی که شما به عنوان آن کسی که در روابطتان هستید کاسته می‌شود، در حقیقت از یکپارچگی شما کاسته شده است -به عنوان مثال زمانی که شما به وظیفه‌ی مادری خود عمل نمی‌کنید در حقیقت شما به کلام خود به عنوان «من مادر هستم» عمل نکرده‌اید و از کلام شما -به عنوان مادر بودن- کاسته شده است و در نتیجه شما به کلام خود حرمت قائل نشده‌اید و از آنجایی که «شما کلامتان هستید» شما به خودتان حرمت قائل نشده‌اید و به عبارت دیگر شما به خودتان بی‌حرمتی کرده‌اید.

۴. کشف خودتان را در گروه با هم‌گروهی‌های خودتان به اشتراک بگذارید. (توجه داشته باشید که از شما به عنوان تجربه‌گر انتظار می‌رود تجربه‌گری دوره را انجام دهید و کشف خودتان از این تجربه‌گری را در گروه به اشتراک بگذارید. پس به کلام خودتان به عنوان تجربه‌گر حرمت قائل شوید و در درون گود به تجربه‌گری دوره بپردازید.)