

# دوره‌ی راهبر بودن و اعمال مؤثر راهبری به عنوان ابراز طبیعی خود

مدل هستی‌شناسانه/پدیدارشناسانه

تجربه‌گری دوره: خلق آینده‌ی خلق‌شده

نویسنده: کری گرنجر

مرکز توسعه شخصیت و راهبری، همکار آکادمی نیروی هوایی ایالات متحده

مترجم: محمد بیات

[www.okbayat.com](http://www.okbayat.com) | [me@okbayat.com](mailto:me@okbayat.com)

## بازگشت به یکپارچگی

با کمی تامل در حوزه‌ای از پروژه‌ی راهبری‌تان که می‌خواهید در آن یک پیشرفت قابل توجهی در بهره‌وری خود، روابط، گروه و یا سازمان ایجاد کنید نگاهی بی‌اندازید (اگر «تجربه‌گری بهره‌وری» را قبلاً انجام داده‌اید همان حوزه‌ای را در آن تجربه‌گری انتخاب کرده‌ای را در نظر بگیرید).

۱. در این حوزه کجا در یکپارچگی هستید، یعنی جایی که به کلام خود احترام می‌گذارید.
۲. کجا از یکپارچگی خارج هستید، یعنی جایی که به کلام خود احترام نمی‌گذارید.
۳. کجا به خاطر عدم شفافیت در مورد اینکه کلام شما شامل چه چیزهایی است از یکپارچگی خارج هستید (تمام تعاریف کلام خود را بررسی کنید، از جمله آنچه که از شما انتظار می‌رود حتی اگر به طور صریح کلام خود را نداده باشید).
۴. هر چیزی را که از زمان انجام لیست خود متوجه شده‌اید به آن اضافه کنید.
۵. به بیرون بروید و یکپارچگی خود را در جایی که خارج است، بازگردانید. یعنی به کلام خود احترام بگذارید.
۶. با تجربه‌ساز دوره در مورد انجام این تجربه‌گری صحبت کنید. (تجربه‌ساز باید اطمینان حاصل کند که تجربه‌گرها حداکثر بهره را از این تکلیف ببرند – مطمئن شوند که خودشان را دست کم نمی‌گیرند).
۵. خلاصه کوتاهی از آنچه که از بازگشت به یکپارچگی جایی که خارج بودید به دست آوردید، بنویسید.

**یادآوری**

حرمت کلام (یکپارچگی کلام با عمل) این است:

(۱) به کلام خود عمل می‌کنید.

یا:

(۲) هرگاه که متوجه شدید که به کلام خود عمل نخواهید کرد (شامل عمل نکردن به موقع)، به محض اینکه آگاه شدید:

أ. اطلاع می‌دهید که به کلام خود عمل نخواهید کرد، و

ب. به آن کلام در آینده عمل خواهید کرد و تا چه زمانی عمل خواهید کرد، یا اینکه به آن کلام اصلاً عمل نخواهید کرد، و

ج. آنچه را که برای مقابله با به هم ریختگی عمل نکردن به کلام خود (یا عمل نکردن به موقع) انجام خواهید داد را مشخص می‌کنید.