

دوره‌ی راهبر بودن و اعمال مؤثر راهبری به عنوان ابراز طبیعی خود

مدل هستی‌شناسانه/پدیدارشناسانه

تجربه‌گری دوره: یکپارچگی

نویسنده: محمد بیات

www.okbayat.com | me@okbayat.com

لیست ناکاملی‌ها

با کمی تامل در حوزه‌ای از پروژه‌ی راهبری‌تان که می‌خواهید در آن یک پیشرفت قابل توجهی در بهره‌وری خود، روابط، گروه و یا سازمان ایجاد کنید نگاهی بی‌اندازید (اگر «تجربه‌گری بهره‌وری» را قبلاً انجام داده‌اید همان حوزه‌ای را که در آن تجربه‌گری انتخاب کرده‌ای را در نظر بگیرید)، لیستی از تمامی کارهایی را که شروع کردید ولی هنوز تمامشان نکردید و به عنوان یک پرونده‌ی باز در ذهنتان همچنان وجود دارد را تهیه کنید. ما این لیست را لیست ناکاملی‌ها می‌نامیم.

این کارهایی را که شروع کرده بودید همگی کلام‌های شما هستند (زمانی شما برای خودتان کلام گذاشتید) که به آنها عمل نکردید، حالا می‌خواهیم اینجا برای کلام‌های خود حرمت قائل شویم.

۱. لیست خود را نگاه کنید و ببینید کلام‌تان جزو کدام یک از کلام‌های زیر هست:

کلام اول: آنچه شما گفته‌اید.

کلام دوم: آنچه شما می‌دانید.

کلام سوم: آنچه انتظار می‌رود.

کلام چهارم: آنچه شما اعلام می‌کنید که هست.

کلام پنجم: آنچه شما اعلام می‌کنید که برای آن ایستاده‌اید.

کلام ششم: استانداردهای اصول اخلاقی، اخلاقیات و قوانین.

۲. تک‌تک کلام‌هایتان را بررسی کنید و آن کلام‌هایی که دیگر نمی‌خواهید عمل کنید را مشخص کنید.

۳. حال برای آن کلام‌ها جبرانی در نظر بگیرید و زیر کلامی که به آن عمل نکردید یادداشت کنید. این جبران باید متناسب با کلامی که گزاشته بودید باشد.

۴. دوباره لیستی که تهیه کردید را نگاه کنید، اینبار کلام‌هایی را که می‌خواهید به آن‌ها عمل کنید مشخص کنید.
۵. حال زیر آن کلام‌ها زمانی را که می‌خواهید به آنها عمل کنید را یادداشت کنید.
۶. برای این کلام‌ها نیز جبرانی را مشخص کنید و یادداشت کنید. این جبران باید متناسب با کلامی که گزاشته بودید باشد.

نکات:

۱. یکپارچگی اندازه‌گیری ارزش‌ها یا قضاوت شما نیست! شما «درست» یا «غلط»، «خوب» یا «بد»، «موفق» یا «ناکام» نیستید اگر در یکپارچگی هستید یا نیستید. این یک پویش از حوزه‌های زندگی شماست که در آن به کلام‌های خود عمل می‌کنید یا عمل نمی‌کنید.
۲. این دوره «رهبرای تحول‌آفرین» نامیده می‌شود؛ بنابراین به گونه‌ای طراحی شده است که یک بررسی دقیق باشد. تحلیل عمیق، موضوعی و بی‌طرفانه از شما و راهبری‌تان برای تکمیل این تجربه‌گری طلب می‌شود. در بیشتر موارد، این ممکن است ناراحت‌کننده باشد، اما از آن دوری نکنید، احتمالاً به این معناست که شما در حال رسیدن به چیز مهمی هستید.
۳. این تمرین برای قدرت بخشیدن به یکپارچگی شما طراحی شده است! درک اینکه ممکن است در حوزه‌ای که قبلاً سؤال نکرده‌اید در یکپارچگی نباشید، ابتدا ممکن است به نظر برسد که قدرت را از شما می‌گیرد، اما با آن باقی بمانید - و به خاطر داشته باشید نکته شماره ۱- این یک قضاوت ارزشی از شما نیست! تنها راه برای ایجاد نتایج شگفت‌انگیز، به طور بی‌طرفانه یافتن حوزه‌هایی است که در آن‌ها چیزی کم است که در غیر این صورت تفاوت مثبتی ایجاد می‌کند.
۴. هدف از یافتن حوزه‌هایی که در آن‌ها از یکپارچگی خارج هستید، بازگشت به یکپارچگی است و شما در نتیجه فرصت گسترده‌تری برای عملکرد پیدا خواهید کرد. با انجام این کار، شما شروع به درک اهمیت آنچه که زمانی که کلام خود را می‌گذارید، معنی پیدا می‌کند - و کلام شما به چیزی بسیار قدرتمند و معنادار تبدیل می‌شود، چیزی که به سبکی نمی‌دهید و زمانی که می‌دهید، حتماً آن را محترم می‌شمارید!
۵. با یکدیگر تعامل داشته باشید! شنیدن اینکه دیگران در کجا در یکپارچگی هستند یا نیستند، به روشن شدن نقاط کور شما کمک می‌کند. به اشتراک گذاشتن مواردی که در یکپارچگی هستید یا نیستید، مالکیت شما بر یکپارچگی‌تان را افزایش می‌دهد و قدرت بیشتری در حوزه‌هایی که از یکپارچگی خارج هستید به شما می‌بخشد.