

دوره‌ی راهبر بودن و اعمال مؤثر راهبری به عنوان ابراز طبیعی خود

مدل هستی‌شناسانه/پدیدارشناسانه

تجربه‌گری دوره: خلق آینده‌ی خلق‌شده

نویسنده: کری گرنجر

مرکز توسعه شخصیت و راهبری، همکار آکادمی نیروی هوایی ایالات متحده

مترجم: محمد بیات

www.okbayat.com | me@okbayat.com

مشارکت در یکپارچگی

با کمی تامل در حوزه‌ای از پروژه‌ی راهبری‌تان که می‌خواهید در آن یک پیشرفت قابل توجهی در بهره‌وری خود، روابط، گروه و یا سازمان ایجاد کنید نگاهی بی‌اندازید (اگر «تجربه‌گری بهره‌وری» را قبلاً انجام داده‌اید همان حوزه‌ای را که در آن تجربه‌گری انتخاب کرده‌ای را در نظر بگیرید)،

ا. با بی‌رحمی کامل و به صورت دقیق یک فهرست از موارد زیر برای حوزه‌ی مشخص شده را در سه دسته زیر تهیه کنید:

۱. در این حوزه کجا در یکپارچگی هستید، یعنی جایی که به کلام خود حرمت می‌گذارید.

۲. در این حوزه کجا خارج از یکپارچگی هستید، یعنی جایی که به کلام خود حرمت نمی‌گذارید.

۳. کجا به دلیل اینکه با شفافیت مشخص نکرده‌اید که کلام شما شامل چه چیزی است خارج از یکپارچگی شده‌اید (تمام تعاریف کلام خود را بررسی کنید، از جمله آنچه از شما انتظار می‌رود حتی اگر به طور صریح درخواست نکرده باشید).

ب. برای بازگشت به یکپارچگی چه خواهید کرد؟ چگونه یکپارچگی را در آن حوزه‌ی که خارج از آن هستید بازخواهید گرداند؟

ج. فهرست خود را با یک یار (شریک) بررسی کنید.

نکته برای یار (شریک):

به یار خود متعهد باشید تا تمام چرخه‌های آن‌ها به درستی برقرار باشد. برای آن‌ها ایستادگی کنید تا قدرت عظیمی که تجربه خواهند کرد زمانی که در آن حوزه‌ی که قبلاً خارج از یکپارچگی بودند به یکپارچگی برگردند، تجربه کنند. اطمینان حاصل کنید که آن‌ها تمام مزایای ممکن را از این تکلیف دریافت کنند - نگذارید خود را دست کم بگیرند.

هر زمان لازم در تقویم خود را برای بازگرداندن یکپارچگی در روشی که در بخش ب ذکر کردید اختصاص دهید. زمان‌هایی را برای ملاقات یا گفتگو با شریک خود پس از این دوره برای بررسی وضعیت شما در بازگرداندن یکپارچگی در حوزه‌ای که اعلام کرده‌اید تحول بزرگی می‌خواهید داشته باشید، تعیین کنید.

- حداقل یک ملاقات/گفتگو باید در دو هفته پس از دوره باشد.
- حداقل یک ملاقات/گفتگو باید ۴ تا ۶ هفته پس از دوره باشد.
- شما تصمیم خواهید گرفت که آیا نیاز به گفتگوهای بیشتری دارید یا نه.
- پس از این دو ملاقات/گفتگو، یک ساختار برای خود ایجاد کنید تا تمایزات یکپارچگی در زندگی شما زنده و حاضر بماند.

نکته:

فهرست شما باید شامل هر ۶ نوع کلام شما باشد.

- **کلام ۱.** آنچه گفتید: هر آنچه گفتید که انجام خواهید داد یا نخواهید داد (و در مورد انجام، به موقع انجام دادن آن). (نکته: درخواست‌های از شما کلام شما می‌شوند مگر اینکه به موقع به آن‌ها پاسخ دهید).
- **کلام ۲.** آنچه می‌دانید: هر آنچه که می‌دانید باید انجام دهید یا نباید انجام دهید، و اگر انجام دهید، آن را همان‌طور که می‌دانید باید انجام شود (و به موقع انجام دهید)، مگر اینکه به طور صریح خلاف آن را بگویید.
- **کلام ۳.** آنچه انتظار می‌رود: هر آنچه از شما انتظار می‌رود که انجام دهید یا ندهید (و در مورد انجام، به موقع انجام دادن)، مگر اینکه به طور صریح خلاف آن را بگویید. (نکته: آنچه شما از دیگران انتظار دارید، کلام آن‌ها نیست).
- **کلام ۴.** آنچه می‌گویید حقیقت دارد: هرگاه کلام خود را به دیگران در مورد وجود چیزی یا وضعیتی از جهان داده‌اید، کلام شما شامل آماده بودن برای پاسخگویی به این است که دیگران شواهد شما را معتبر برای خود بدانند.
- **کلام ۵.** آنچه می‌گویید برای آن ایستاده‌اید: آنچه برای آن ایستادگی می‌کنید، خواه به صورت یک اعلامیه‌ای که به یک یا چند نفر گفته‌اید یا حتی به خودتان.

- کلام ۶: استانداردهای اخلاقی، قانونی و معنوی: استانداردهای اخلاقی، قانونی و معنوی که به طور صریح رد نکرده‌اید، بخشی از کلام شما هستند.

نکات:

۱. یکپارچگی اندازه‌گیری ارزش‌ها یا قضاوت شما نیست! شما «درست» یا «غلط»، «خوب» یا «بد»، «موفق» یا «ناکام» نیستید اگر در یکپارچگی هستید یا نیستید. این یک پویش از حوزه‌های زندگی شماست که در آن به کلام‌های خود عمل می‌کنید یا عمل نمی‌کنید.
۲. این دوره «رهبرای تحول‌آفرین» نامیده می‌شود؛ بنابراین به گونه‌ای طراحی شده است که یک بررسی دقیق باشد. تحلیل عمیق، موضوعی و بی‌طرفانه از شما و راهبری‌تان برای تکمیل این تجربه‌گری طلب می‌شود. در بیشتر موارد، این ممکن است ناراحت‌کننده باشد، اما از آن دوری نکنید، احتمالاً به این معناست که شما در حال رسیدن به چیز مهمی هستید.
۳. این تمرین برای قدرت بخشیدن به یکپارچگی شما طراحی شده است! درک اینکه ممکن است در حوزه‌ای که قبلاً سؤال نکرده‌اید در یکپارچگی نباشید، ابتدا ممکن است به نظر برسد که قدرت را از شما می‌گیرد، اما با آن باقی بمانید - و به خاطر داشته باشید نکته شماره ۱- این یک قضاوت ارزشی از شما نیست! تنها راه برای ایجاد نتایج شگفت‌انگیز، به طور بی‌طرفانه یافتن حوزه‌هایی است که در آن‌ها چیزی کم است که در غیر این صورت تفاوت مثبتی ایجاد می‌کند.
۴. هدف از یافتن حوزه‌هایی که در آن‌ها از یکپارچگی خارج هستید، بازگشت به یکپارچگی است و شما در نتیجه فرصت گسترده‌تری برای عملکرد پیدا خواهید کرد. با انجام این کار، شما شروع به درک اهمیت آنچه که زمانی که کلام خود را می‌گذارید، معنی پیدا می‌کند - و کلام شما به چیزی بسیار قدرتمند و معنادار تبدیل می‌شود، چیزی که به سبکی نمی‌دهید و زمانی که می‌دهید، حتماً آن را محترم می‌شمارید!
۵. با یکدیگر تعامل داشته باشید! شنیدن اینکه دیگران در کجا در یکپارچگی هستند یا نیستند، به روشن شدن نقاط کور شما کمک می‌کند. به اشتراک گذاشتن مواردی که در یکپارچگی هستید یا نیستید، مالکیت شما بر یکپارچگی‌تان را افزایش می‌دهد و قدرت بیشتری در حوزه‌هایی که از یکپارچگی خارج هستید به شما می‌بخشد.